



Rif. Sennes 2013



Rifugio Nemes

sezione escursionismo

Cral- Tuav

con



1-2 marzo 2014

Alpe di Nemes

Gentili soci,
anche quest'anno proponiamo un piacevole fine settimana in montagna per i giorni 1 e 2 marzo in un magico ambiente straripante di neve!

L'escursione sarà accompagnata da Guide Naturalistiche di Travelsport esperte di escursioni con racchette da neve.

Programma previsto

Sabato 1 marzo:

Ritrovo alle 7 alla stazione FS di Mestre e partenza per Longarone, Santo Stefano di Cadore, Passo Monte Croce Comelico.

Da Passo Monte Croce Comelico si parte per Monte Covone e rientro al Rifugio Nemes (400 mt di dislivello, sviluppo interessante!)

Relax e cena in rifugio.

Domenica 2 marzo:

Dopo una buona colazione, ci si incamminerà per Passo Silvella si ritornerà al Rifugio Nemes e al Passo Monte Croce Comelico (500 mt di dislivello up, 800 mt down).

NOTA: pranzo del sabato e della domenica al sacco.

NELLO ZAINO: oltre al cibo per il pranzo di sabato e domenica, ricambio comodo per il rifugio, sacco lenzuolo o sacco a pelo, toilette minimale, pila per la notte, termos con bevanda calda.

EQUIPAGGIAMENTO: zaino capiente, resistente, ma non pesante, scarponi da montagna, ghette, pantaloni da trekking o sci, maglia intima "tecnica", pile sottile, pile pesante e giacca in gore-tex o pari, guanti da sci (o 2 paia se in lana), cappello lana, burro cacao, occhiali da sole.

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE (compreso noleggio ciaspe)

Soci: euro 70,00 (senza noleggio ciaspe euro 65,00)
Famigliari: euro 90,00 (senza noleggio ciaspe euro 80,00)
Esterni: euro 105,00

comprensivi di accompagnamento da parte di guide abilitate, trattamento di mezza pensione, (sistemazione in camere a più letti e bagni in comune al piano: obbligatorio il sacco lenzuolo). Fornitura di racchette da neve, ghette e bastoncini per tutti i partecipanti.

Le iscrizioni vanno comunicate entro il 26 febbraio alla mail di renzo busetto.

La regolarizzazione della quota, da effettuarsi tramite bonifico bancario o presso la sede CRAL, nei giorni/orari previsti **entro il 26 febbraio 2014.**

Buon divertimento!!

renzo

- -