



sezione escursionismo

Cral- Iuav

con



10-11 marzo 2012

CON LE CIASPOLE ALLA SCOPERTA DI RIO FREDDO Valle Aurina (BZ)

Gentili soci,
anche quest'anno proponiamo un piacevole fine settimana in montagna per i giorni 10 e 11 alla scoperta di una piccola valle, Rio Freddo, laterale della più nota Aurina.
Il paese di Rio Bianco è un piccolo, tipico borgo altoatesino.
Quest'anno non si dormirà in Rifugio ma in un accogliente hotel tre stelle, **Berghotel Alpenfrieden**, sistemazione in camera doppia (singole con supplemento) con trattamento di mezza pensione con tutti i comfort...

Due giorni per immergersi in un posto bello con due escursioni ... una più bella dell'altra!

L'escursione sarà accompagnata da Guide Naturalistiche esperte di escursioni con racchette da neve.

Programma previsto

Sabato 10 marzo:

Partenza da parcheggio scambiatore di Mestre alle 7.30.
Ritrovo alle 11.00 ritrovo a Rio Bianco - BZ direttamente all'hotel tre stelle, **Berghotel Alpenfrieden** (per chi non parte da Mestre).
Cambio rapido e...
Escursione lungo la Valle di Rio Freddo (fino ad una bella Malga nel bosco - 500 mt di dislivello)
Relax e cena in albergo.

Domenica 11 marzo:

Dopo una buona colazione, qualche ora di cammino con due proposte di escursione:
Marxeggeralm baita aperta (600 mt di dislivello) Impegno complessivo: medio

In alternativa:

Henne cima, (900 mt di dislivello)

Ritorno a Rio Bianco all'Hotel.

NOTA: pranzo del sabato e della domenica al sacco (ma con possibilità di rifocillarsi presso la Marxeggeralm).

NELLO ZAINO: oltre al cibo per il pranzo di sabato e domenica, ricambio comodo per restare in albergo, thermos con bevanda calda.

EQUIPAGGIAMENTO: zaino capiente, resistente, ma non pesante, scarponi da montagna, ghette, pantaloni da trekking o sci, maglia intima "tecnica" (capilene, trans-tex, craft, montura, patagonia o simili), pile sottile, pile pesante e giacca in gore-tex o pari, guanti da sci (o 2 paia se in lana), cappello caldo e cappellino per il sole, burro cacao, occhiali da sole, bastoncini da sci.

PORTARE IL COSTUME E ASCIUGAMANO PERCHE' IN HOTEL C'E' LA SAUNA!!

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE (escluse bibite alla cena e spese viaggio)

Soci: euro 67,00 (senza noleggio ciaspe euro euro 57,00)

Famigliari euro 83,00

Esterni euro 105,00

comprensivi di accompagnamento da parte di guida abilitata, trattamento di mezza pensione, (sistemazione in camere a 2 letti), fornitura di racchette da neve ghette e bastoncini per tutti i partecipanti.

Le iscrizioni, previa regolarizzazione della quota, si effettuano presso la sede CRAL, nei giorni/orari previsti **entro il 2 marzo 2012.**

Comunicazione email da inviare anche a **renzo busetto**

Buon divertimento!!

renzo

--

