



Un inverno da protagonisti tra le Dolomiti, Patrimonio dell'Umanità, con la voglia di scoprire sempre tracce nuove !

PROGRAMMA CIASPOLE 2009 / 2010

Domenica 29 novembre **VAL POPENA ALTA**



Un atteso ritorno, non l'unico per questa stagione! Ma se torniamo sulle nostre tracce significa che ne vale davvero la pena!

Difficoltà: media. Dislivello: 600 metri.

Domenica 6 dicembre **BAITA DI COLMONT**



Un angolo nascosto dell'agordino dove ascoltare il silenzio dell'inverno, assaporare la meravigliosa polvere, godersi la magia dell'inverno.

Difficoltà: media. Dislivello: 600 metri.

Mercoledì 8 dicembre **LE CRESTE OCCIDENTALI DEL NEVEGAL**



Una favola a due passi da casa, l'ideale per evitare le code del primo ponte d'inverno senza rinunciare a nulla di questa meravigliosa stagione!

Difficoltà: media. Dislivello: 600 metri.

Domenica 13 dicembre **PASCOLI DEL MONTE ZOVO ...**



Un panorama davvero sconosciuto delle nostre Dolomiti, un vecchio passo completamente dimenticato grazie ad una veloce e moderna galleria: un regalo della tecnologia per chi ama la montagna.

Difficoltà: facile. Dislivello: 400 metri.

Domenica 20 dicembre **FORCELLA CORNOR**



Grande giornata in uno degli angoli più belli e selvaggi dell'Alpago, un vero gitone per prevenire le ipermangiate natalizie, una gita davvero da non perdere!

Difficoltà: elevata. Dislivello: 1.000 metri.

31 dicembre – 03 gennaio **ULTIMO DELL'ANNO IN RIFUGIO**



Torna un appuntamento fisso per il nostro San Silvestro! Per questa edizione sono in programma quattro giorni al Rifugio Lavarella per vivere una festa comandata in semplice compagnia, ma con autentica gioia!
Difficoltà: media.

Mercoledì 6 gennaio **NOTTURNA TRA I MONTI DELL'ALPAGO**



Un bosco splendido e selvaggio, pascoli fatati sotto la magica luce del cielo stellato, tagliatelle meravigliose per fissare al meglio una serata davvero succulenta!

Difficoltà: facile. Dislivello: 400 metri.

Domenica 10 gennaio **CONCA DI CAJADA**



Una ciaspolata prima di Longarone? Ebbene sì, Cajada è uno dei luoghi più significativi del Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi e scoprirlo nel cuore dell'inverno sarà davvero bellissimo.

Difficoltà: media. Dislivello: 500 metri.

Domenica 17 gennaio **MALGA AMBRUSOGN**



E' una nostra fissa: cercare angoli spersi per godersi solitudine e panorami inattesi, per stare insieme e lanciarsi in discese mozzafiato!

Difficoltà: elevata. Dislivello: 700 metri.

Domenica 24 gennaio **LAGO ERDEMOLO**



Andiamo in Trentino, nel cuore dei Lagorai, vicino al tanto caro rifugio Sette Selle per vivere ancora una volta, con un nuovo itinerario, la magia di quei luoghi.

Difficoltà: media. Dislivello: 600 metri.

Sabato 30 – Domenica 31 gennaio **GRAN TRAVERSATA D'AMBRIZZOLA**



Grazie alla sua riapertura, torniamo al rifugio Croda da Lago per effettuare una traversata degna dei tempi migliori ... da Passo Giau a Forcella Staulanza: nel cuore del bello più bello!

Difficoltà: elevata. Dislivelli non particolari, ma lunghe percorrenze.

Domenica 7 febbraio **PASSO MAURIA**



Né piste da fondo, né tracce di scialpinisti, né, tantomeno, impianti di risalita! Ecco il regalo che ci sapranno fare le insignificanti, bellissime creste di questo passo dolomitico!

Difficoltà: medio. Dislivello: 600 metri.

Domenica 14 febbraio **SAN VALENTINO SUL TRANEGO**



Una cima secondaria, tanto cara agli abitanti del Cadore, quanto sconosciuta ai *foresti*, ecco quanto ci aspetta per un San Valentino capace di far innamorare della vera montagna invernale.

Difficoltà: medio. Dislivello: 600 metri.

Domenica 21 febbraio **BAITA MALGONERA**



La valle di San Lucano è capace di custodire a lungo le meraviglie dell'inverno seppur a due passi dal centro di Agordo, quindi perché non lasciarsi rapire dalla bellezza di questi luoghi?

Difficoltà: elevata. Dislivello: 800 metri.

Domenica 28 febbraio **FORCELLA POMAGAGNON**



Un vallone selvaggio e discosto capace di portarci direttamente sopra il centro di Cortina; un itinerario avventuroso e bello, bello e selvaggio, insomma, bello!

Difficoltà: elevata. Dislivello: 800 metri.

Domenica 7 marzo **VAN DELLE SASSE**



Arriva marzo, le giornate si allungano ed anche le nostre proposte iniziano ad *osare* un po' di più ... una salita ad uno dei luoghi più particolari di tutte le Dolomiti, una meta davvero da non mancare: maestosità e silenzio!

Difficoltà: elevata. Dislivello: 1.000 metri

Domenica 14 marzo **SUI PASCOLI DI ANDRAZ**



... Che dire? Sarà sempre quello, ma per noi è una vera fortuna lasciarsi abbracciare da un bosco da favola, percorrere facili creste dal panorama superlativo, lanciarsi in discese in cui la neve regala sensazioni polverose fino alla fine dell'inverno.

Difficoltà: media. Dislivello: 450 metri.

Domenica 21 marzo
MAESTOSO CRISTALLO



Ambiente strepitoso ... non mancare sarà l'unico modo per poter capire !

Difficoltà: elevata. Dislivello: 1.000 metri.

Sabato 27 - Domenica 28 marzo
MONTE CEVEDALE



Un ambiente d'alta quota decisamente *grande*, capace di regalare sensazioni di vera montagna. Due giorni per salire una delle vette più ambite delle Alpi Orientali, ancora una volta accompagnati dalle nostre inseparabili ciaspe!

Difficoltà: elevata. Dislivello: 1.500 metri in 2 gg.

Note: tutte le escursioni sono condotte da Guide abilitate, alpine o naturalistiche, a garanzia di sicurezza e professionalità. **La meteo:** le guide si riservano di modificare in ogni momento gli itinerari a seconda delle condizioni nivo-meteo.

Difficoltà:



escursione per tutti.



escursione per chi già si muove sulla neve.



escursione solo per persone allenate.

Quota di adesione: 15 euro a persona; eventuale fornitura ciaspole (MSR) 8 euro; a disposizione scarponi, bastoni e ghette su richiesta.

ED INOLTRE...

28 – 31 GENNAIO STUBAI FREERIDE

... Quattro giorni per veri cacciatori della polvere!
Ospiti di un ghiacciaio capace di offrire condizioni ideali per il fuoripista, vivremo ogni giornata fino all'ultimo!
Livello richiesto: sci uniti su qualsiasi pista battuta.

27 FEBBRAIO – 2 MARZO MONTEROSA FREERIDE

Ancora quattro giorni intensissimi di *freeride* nella mecca italiana della polvere! Le possibili alternative sono molte, ma non tornare su questi fantastici pendii sarebbe davvero un delitto!
Livello richiesto: sci uniti su qualsiasi pista battuta.

4-5-6 GENNAIO
CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO A SOTTOGUDA

Tre giorni per passare da un primo incontro ad un innamoramento del mondo dell'effimero.

Obiettivo del corso è di iniziare a salire consapevolmente anche cascate non proprio elementari. Il tutto con la massima attenzione alla sicurezza.

Quota individuale: 150 euro

Partecipanti: 6-8 persone.

CORSO "LA MONTAGNA IN INVERNO"
SICUREZZA E AUTONOMIA

LUNEDI' 14 DICEMBRE

Cartografia: interpretazione e pianificazione degli itinerari e cenni sull'uso del gps.

LUNEDI' 21 DICEMBRE

Nivologia: comprendere la neve, i suoi metamorfismi e le dinamiche della formazione delle valanghe.

LUNEDI' 28 DICEMBRE

Autosoccorso: guida all'utilizzo dei sistemi di ricerca e soccorso in valanga (sonda, pala e ARVA).

SABATO 9 GENNAIO 2010

Escursione con prova pratica di interpretazione del manto nevoso e autosoccorso.

Quota: 90 euro per l'intero corso.

Le lezioni si terranno presso la nostra sede a Casale sul Sile dalle ore 20:45 alle 23:00.

CHI SIAMO:

Travelsport ... outdoor activities è una società di guide alpine e naturalistiche e da anni organizziamo escursioni e viaggi "attivi"; coloro che Vi accompagnano, sono sempre dei professionisti riconosciuti per legge, a garanzia della Vostra sicurezza e della qualità della proposta.



TRAVELSPORT ... outdoor activities

Via Matteotti, 16 31032 Casale sul Sile (TV)
Tel. +39 0422 788846 infoguide 340 4823384
info@travelsport.org www.travelsport.org



INVERNO 2009-10

**racchette da neve, scialpinismo,
free ride, cascate di ghiaccio**

www.travelsport.org